

Programme de la Journée Échographie & gestes échoguidés du membre supérieur

Experts :

Yacine Carlier, Alexandre Cerlier, Pierre-Emmanuel Chammas, Christel Conso,
Olivier Mares, Vincent Martinel

09h00 – 09h15

Accueil & Introduction

Intervenants : *Olivier Mares et Yacine Carlier*

- Objectifs pédagogiques
- Organisation de la journée
- Répartition des groupes et échographes
- Rappels techniques : sondes, réglages, positions

09h15 – 10h00

Module 1 – Écho-anatomie du poignet & syndrome du canal carpien

Expert référent : ,

Live démo : *Christelle Conso*

- Anatomie dynamique : rétinaculum, nerf médian, tendons
- Repérage et signes de compression
- Rôle du doppler & échographie dynamique
- Cas cliniques + démonstration en direct

10h00 – 10h30

Module 2 – Gestes échoguidés au poignet

Experts : *Vincent Martinel*

- Infiltration canal carpien (ulnaire, radiale)
- Infiltration de De Quervain
- Hydrodissection
- Atelier pratique supervisé : chaque participant sur modèle

Programme de la Journée Échographie & gestes échoguidés du membre supérieur

10h30 – 11h15

Module 3 – Écho-anatomie du coude & tendinopathies

Expert référent :

Cas cliniques : *Yacine CARLIER*

- Anatomie des 4 quadrants du coude
- Tendinopathies latérales & médiales
- Échographie dynamique, corrélation clinique
- Démo + cas cliniques

11h15 – 12h00

Module 4 – Gestes échoguidés au coude

Experts : *Olivier Mares*

- Infiltration échoguidée (PRP, corticoïdes)
- Fenestration, hydrodissection
- Zones à risque : nerf radial, artère brachiale
- Atelier pratique supervisé

12h00 – 12h30

Discussion interactive & cas complexes

Modérateurs : *Alexandre Cerlier*

- Cas envoyés par les participants
- Limites et erreurs fréquentes
- Échochirurgie & perspectives peropératoires

Pause déjeuner

**Programme de la Journée –
Échographie & gestes échoguidés du membre supérieur**

APRÈS-MIDI – ATELIERS PRATIQUES : gestes ciblés

13h30 – 14h15

Module 5 – Canal carpien : gestes avancés

Experts : *Christelle Conso, Olivier Marès*

- Cas complexes : récurrences, post-op
- Voies d'abord alternatives
- Hydrodissection avancée
- Atelier sur fantômes, simulation & feedback en direct

14h15 – 15h00

Module 6 – Doigt à ressaut : infiltration échoguidée de la poulie A1

Experts :

- Ciblage précis de la poulie A1
- Techniques transversale vs longitudinale
- Complications, optimisation de la sécurité
- Pratique individuelle encadrée

15h00 – 15h45

Module 7 – Tendinopathies épicondyliennes : infiltration & needling

Experts : *Yacine CARLIER*

- Indications thérapeutiques (PRP, dry needling, corticoïdes)
- Approche technique sécurisée
- Démonstration puis atelier pratique

15h45 – 16h15 Pause – Café & échanges

**Programme de la Journée –
Échographie & gestes échoguidés du membre supérieur**

APRÈS-MIDI – ATELIERS PRATIQUES : gestes ciblés

16h15 – 17h00

Module 8 – Mise en situation complète : diagnostic + geste

Encadrement tournant : Tous les experts répartis sur postes

- 3–5 cas scénarisés à gérer en autonomie
- Diagnostic échographique + réalisation du geste adapté
- Supervision et feedback personnalisé

17h00 – 17h30

Conclusion & perspectives

Animateurs : *Pierre-Emmanuel Chammas*

- Synthèse des gestes
- Recommandations pratiques pour débiter en autonomie
- Perspectives en échochirurgie et interventions percutanées
- Questions ouvertes, remerciements, clôture

Inscription en ligne sur <https://www.sofarthro.com/formations>

Pour toute information, merci de nous contacter secretairesfa@gmail.com

Tarifs :

- | | |
|--|----------|
| • Membres juniors (10 places) | 70,00 € |
| • Membres à jour de cotisation (15 places) | 250,00 € |
| • Non Membres (5 places) | 300,00 € |

Date limite d'inscription : 30 septembre 2025