

Programme du Séminaire du DIU d'Arthroscopie - Épaule

CHU de TOURS – 15 & 16 janvier 2026

JEUDI 15 JANVIER 2026

8h30 – Accueil des participants & présentation du programme (*J Berhouet*)

Session 1 : Généralités et préparation de l'arthroscopie d'épaule (9h00 – 10h30)

9h00 : Anatomie et biomécanique de l'épaule (*J Berhouet*)

9h20 : Imagerie pré opératoire : que faut-il rechercher avant une arthroscopie ? (*J Berhouet*)

9h40 : Installation du patient, anesthésie, instrumentation, matériaux et sutures en arthroscopie de l'épaule (*A Morante de Los Reyes*)

10h00 : Exploration arthroscopique normale : voies d'abord, repères, zones à ne pas manquer (*A Morante de Los Reyes*)

10h30 – Pause café

Session 2 : Pathologie de la coiffe des rotateurs (10h50 – 12h30)

10h50 : Histoire naturelle et classifications des ruptures de coiffe (*J Berhouet*)

11h10 : Facteurs de cicatrisation tendineuse et choix du moment opératoire (*R Lancigu*)

11h30 : Ruptures transfixiantes (supra et infra-épineux) : indications et techniques de réparation arthroscopique (*R Lancigu*)

11h50 : Ruptures du sous-scapulaire : indications et technique opératoire (*J Berhouet*)

12h10 : Acromioplastie : quand faire, quand s'abstenir ? comment faire ? (Technique) (*Xavier Nicolau*)

12h30 – Pause déjeuner

Session 3 : Tendinopathies et cas particuliers de la coiffe (14h00 – 15h30)

14h00 : Ruptures partielles et ruptures massives irréparables : stratégies thérapeutiques (*X Nicolau*)

14h20 : Résultats et facteurs pronostiques des réparations arthroscopiques (*JC Balestro*)

14h40 : Tendinopathies non calcifiantes : indications et technique (*M Besnard*)

15h00 : Calcifications de la coiffe : exérèse arthroscopique, astuces et pièges (*M Besnard*)

15h30 – Pause café

Session 4 : Pathologies labrales et du long biceps (15h50 – 17h10)

15h50 : Lésions labrales et SLAP : physiopathologie, diagnostic, démembrement et traitement (*JC Balestro*)

16h10 : Pathologie du long biceps : ténotomie, ténodèse, techniques, indications comparées (*JC Balestro*)

16h30 : Conflit glénoïdien postéro-supérieur et pathologies associées (*J Berhouet*)

16h50 : Kystes para-glénoïdiens (*J Berhouet*)

17h10 – Fin de la première journée

VENDREDI 16 JANVIER 2026

Session 5 : Instabilité antérieure (9h00 – 10h40)

9h00 : Physiopathologie / Examen clinique d'une épaule instable (*Y Bouju*)

9h20 : Première luxation antérieure : évaluation et prise en charge (*Y Bouju*)

9h40 : Instabilité récidivante : critères d'indication chirurgicale (intérêt du score ISIS) (*Y Bouju*)

10h00 : Techniques arthroscopiques et résultats : butée, Bankart et remplissage (*Q Tribot-Laspière*)

10h20 : Échecs et reprises après stabilisation antérieure (*Q Tribot-Laspière*)

10h40 – Pause café

Session 6 : Instabilité postérieure et autres instabilités (10h50 – 12h00)

10h50 : Démembrement des instabilités postérieures (*L Baverel*)

11h10 : Traitement arthroscopique des instabilités postérieures (*L Baverel*)

11h30 : Cas complexes : hyperlaxité, instabilités multidirectionnelles (*L Baverel*)

12h00 – Pause déjeuner

Session 7 : Pathologies acromio-claviculaires et diverses (13h30 – 15h00)

13h30 : Disjonctions acromio-claviculaires aiguës et chroniques : physiopathologie, démembrement, techniques de stabilisation (*Hoel Letissier*)

14h00 : Arthropathies acromio-claviculaires : quand opérer ? technique (*Hoel Letissier*)

14h20 : Neuropathies péri-scapulaires et nerf supra-scapulaire : exploration et libération (*Hoel Letissier*)

14h40 : Place de l'arthroscopie dans les pathologies synoviales et cartilagineuses (*J Berhouet*)

15h : Raideur post-opératoire : arthroyse et rééducation (*A Jacquot - J Berhouet*)

15h30 – Clôture du séminaire