

BULLETIN HIVER SFA 2023

Rapport de l'EAF - European Arthroscopy Fellowship 2023 SFA Fellow: Dr. Ambre Lucidi (Bruxelles, Belgique) AEA / AGA / ESSKA / SFA / SIAGASCOT / SPAT



Brescia, Italie – Munich, Allemagne – Innsbruck, Autriche – Paris, France
Prague, République Tchèque – Madrid, Espagne – Porto, Portugal

20 Septembre – 10 Octobre



Les Fellows :

(de gauche à droite et de haut en bas)

Dr. Tobias Drenck (AGA)

Dr. Andrea Redler (SIAGASCOT)

Dr. Vasileios Mitrousias (ESSKA)

Dr. Vítor Hugo Teixeira Pinheiro (SPAT)

Dr. Mercedes Campoamor González (AEA)

Dr. Ambre Lucidi (SFA)

L'European Arthroscopy Fellowship est un programme incroyable et unique.

Reflétant la richesse de notre Europe, de nos sociétés d'arthroscopie, le partage de nos cultures et de nos philosophies dans notre domaine de la chirurgie orthopédique. Une bienveillance mutuelle entre chaque délégué de chaque pays s'est ressentie pendant tout notre périple.

Et nous en avons fait des choses :

- > 3 semaines
- > 6 sociétés d'arthroscopie représentées par 6 fellows sélectionnés
- > 7 pays visités, de nombreux hôpitaux et blocs opératoires
- > 8 vols, 3 trains, 3 bateaux, 4 téléphériques, métros, taxis & marche à pied

La distance ne nous faisait pas peur, l'apprentissage et les nouvelles expériences nous motivaient à repousser nos limites physiques & mentales. Ce qui est moins connu de nos hôtes, ce sont les discussions scientifiques et débats que nous prolongions entre fellows au bout de la nuit et cela restera un de mes plus beaux souvenirs.

BULLETIN HIVER SFA 2023



■ **Brescia, Italie – 20-24 Septembre 2023 « La Dolce Ortopedia »**

Hôtes : Giovanni Bonaspetti, Giovanni Vinanti, Francesco M. Benazzo , Giuseppe Milano, Pierfrancesco Bettinsoli, Flavio Azzola, Carlo Damioli, Alberto Rossato, Maristella Saccomanno, Stefano MP Rossi



La première étape de ce fellowship a commencé à Brescia en Italie où j'ai rencontré mes co-fellows pour commencer un périple inoubliable : Tobias d'Hambourg, Andrea de Rome, Vasileios de Larissa, Vítor de Coimbra et Mercedes de Bilbao. Une équipe avec un intérêt accru pour la chirurgie du genou.

Nous avons été accueillis par tout le service de Chirurgie Orthopédique des différents hôpitaux pour nos présentations pour lesquelles les internes avaient préparé des cas s'y reportant.

Première journée à l'Istituto Clinico San Rocco avec le Dr. Vinanti et son équipe où nous avons

pu assister à des cas complexes d'arthroscopie de l'épaule : Latarjet pour luxation récidivante, instabilité antérieure de l'épaule avec traitement d'une lésion de Hills Sachs et du labrum avec remplissage, lésion récidivante du sous-scapulaire post-traumatique, Bankart osseux et lésion de Hills Sachs, suture de la coiffe des rotateurs et aussi à un cas de reconstruction du LCA all-inside avec une lésion en anse de seau associée.

Deuxième étape avec un programme genou varié pour notre plus grand plaisir avec le Pr. Bonaspetti et les Drs. Bettinsoli et Azzola à l'Istituto Clinico S. Anna : PTG par robot ROSA, traitement d'une lésion ostéochondrale par MaioRegen, reconstructions

ligamentaires pour lésions des LCP et LCM, plastie de LCA par BTB, arthroscopie diagnostique, réinsertion de la racine postérieure du ménisque, plastie de LCA (GST), révision de LCA avec utilisation d'allogreffe.

Nos hôtes Italiens nous ont également fait visiter un des vignobles de la célèbre région de Franciacorta. Nous avons pu également assister à la demi-finale de la LBA Supercoppa de Basket-ball en soutenant l'équipe de Brescia. La cuisine italienne était succulente et n'a pas failli à sa réputation. Le Lago d'Isèo et Monte Isola étaient splendides. Très belle étape.



BULLETIN HIVER SFA 2023

 **Munich, Allemagne – 24-25 Septembre 2023**

Hôtes : Prof. Philipp Niemeyer, Prof. Mirco Herbort, Dr. Manuel Köhne, Patric Raiss, Prof. Dr. Kilian Wegmann, Ernst Wiedemann, Robert Hube

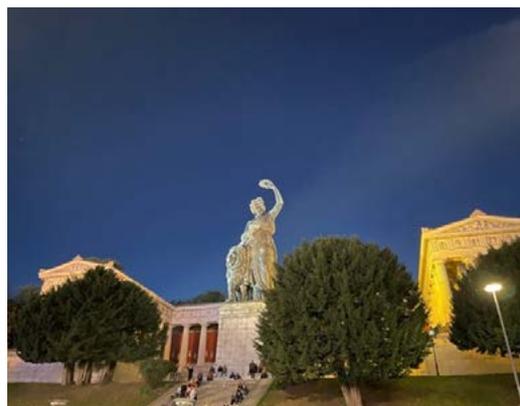


A notre arrivée en ce dimanche du mois d'Octobre à München, le Président de l'AGA, Pr. Niemeyer, nous a accueillis et initiés à l'Okttoberfest en habit traditionnel bavarois.

Notre journée en Allemagne était courte mais intensive à l'Orthopädische Chirurgie München

(OCM) où j'ai pu suivre le Dr. Köhne sur son programme dédié à la chirurgie du genou sportif avec des reconstructions de LCA et le traitement d'athlètes de haut niveau. Discussions riches dans la salle d'opération sur les techniques chirurgicales, protocoles divers et le fonctionnement du système allemand.

Nous avons eu une session scientifique avec le Pr. Niemeyer sur les ostéotomies du genou, la prise en charge variée des lésions cartilagineuses qui s'est finalisée en un débat sur toute la chirurgie du genou. Vielen Dank!



BULLETIN HIVER SFA 2023



Innsbruck, Autriche – 25-28 Septembre 2023

**Hôtes : Pr. Christian Fink, Christian Hoser, Elisabeth Abermann,
Pr. Sepp Braun, Priv-Doz Peter Gföller**



De Munich, le voyage en train nous a mené jusqu'à Innsbruck avec ses montagnes et ses paysages somptueux. Nos hôtes nous ont accueillis chaleureusement à l'Autrichienne.

Au programme opératoire, nous avons pu voir la mise en place de la prothèse personnalisée

du genou Symbios par Pr. Hoser. Pr. Fink nous a introduit à leurs « flat ligament techniques » puis à des cas d'arthrofibrose du genou ainsi qu'à des ménisectomies et à la « blood clot technique ». Au niveau de la section hanche nous avons assisté à une PTH et à une reprise de PTH et au niveau membre supérieur à une réinsertion du triceps.

Nous avons présenté dans le centre MOTUM avec ses infrastructures modernes, réel laboratoire de biomécanique, utilisé dans la revalidation des patients et des athlètes de haut niveau.

A la fin de notre dernière journée, notre équipe a gravi le « Top d'Innsbruck », une sensation de liberté et de voyage unique.



BULLETIN HIVER SFA 2023

Paris, France – 28 Septembre – 1^{er} Octobre 2023

**Hôtes : Pr Thomas Bauer, Dr Jean-David Werthel, Dr Erwan Pansard, Dr France Welby
Dr Charles Pioger, Dr Aurore Blancheton, Dr Elie Shitrit, Dr Alexandre Biset**



Hôpital Ambroise Paré à Boulogne-Billancourt pour notre étape parisienne.

Discussions intéressantes avec le Dr. Pioger pendant le tour du service sur les différents protocoles post-opératoires mis en place et sur les patients opérés.

Le programme opératoire a consisté en une arthroscopie de cheville, une arthrodèse tibio-talienne, une chirurgie complexe de l'épaule et une transplantation méniscale.

Débat sur la transplantation méniscale et sur la prise en charge en France versus les différents pays

Européens représentés.

De la Tour Eiffel au Musée du Louvre, bateau sur la Seine et promenade sur les quais en rejoignant le jardin des Tuileries. Merci Paris de nous avoir accueillis, Ville Lumière, tu nous as fait vivre des moments inoubliables, à bientôt.



BULLETIN HIVER SFA 2023



Prague, République Tchèque – 1^{er} - 5 Octobre 2023

Hôtes : Pr. Havlas Vojtěch, Pr. Jakub Kautzner, Jana Kamicová



Cette année, Prague était la ville choisie comme étape par l'ESSKA.

Nous avons été accueillis chaleureusement par nos hôtes dans cette merveilleuse ville.

Le Pr. Kautzner a partagé avec nous ses présentations sur les arthroscopies du genou et de la hanche ce qui nous a amené à des discussions sur ses protocoles, le système de santé en République Tchèque et ses « tips & tricks » utiles.

A l'Hôpital Motol, le plus grand hôpital de la région programme varié: arthroscopie de hanche chez des patients jeunes sportifs, traitement du conflit fémoro-acétabulaire de type pincer et réparation du labrum, plastie du ligament croisé antérieur pédiatrique, traitement d'une ostéochondrite disséquante du genou et mise en place de prothèse fémoro-patellaire. Nous avons également pu visiter le service d'orthopédie adulte et pédiatrique et présenter les sujets sélectionnés. Equipements modernes et présence d'un simlab et d'un cadaver lab sur le campus ouverts à l'échange international.

Nous avons résidé dans l'hôtel de l'Université qui se situait à deux pas du centre historique ce qui nous a permis de profiter de Prague. Ville magique par son art, son histoire et ses nombreux monuments historiques. Nous avons traversé le Pont Charles jusqu'au château offrant une vue incroyable sur la ville.

Nos hôtes nous ont invités au concert Slavnostní au Karolina, violons et violoncelles dans le bâtiment le plus ancien de l'Université de Charles. Thank you Praha !



Madrid, Espagne – 5-8 Octobre 2023

Hôtes : Dra. Gia Rodríguez Vaquero, Vanesa Lopez-Fernandez, M.D, M.Sc., PhD., Alonso Bau, Fernando García-Seisdedos Pérez-Taberner, David Sáez Martínez



A l'Hôpital Rey Juan Carlos, Dr. Rodríguez Vaquero, chef d'arthroscopie, nous avait préparé un programme autour de l'épaulé: AaLTT, Latarjet arthroscopique, réparation de la coiffe des rotateurs, opération de Bankart et traitement d'une instabilité glénohumérale postéro-inférieure. En effet, ce jour là, incision à 9h du matin et fin à 9h du soir.

Le samedi notre équipe est restée motivée et nous les avons rejoints à l'Hôpital Universitaire Fundación Jiménez Díaz pour de multiples réparations de la coiffe des rotateurs avec l'utilisation sur le dernier de l'implant Regeneten (Smith & Nephew ©) engendrant de nombreuses discussions.

Techniques de haut vol, enseignement, ouverture d'esprit, discussions intéressantes, examens cliniques tout ceci a constitué notre étape

espagnole. Ah et oui, j'allais oublier, prendre le petit-déjeuner à l'heure de midi en sop à l'heure espagnole!

Les plus, en-dehors de l'hôpital, était de découvrir la ville de Madrid, parler espagnol, la nourriture excellente et les souvenirs avec toute l'équipe. Viva Ortopedia!



BULLETIN HIVER SFA 2023



Porto, Portugal – 8-10 Octobre 2023

Hôtes : Drs. Alcindo Silva, Helder Pereira, Carlos Mesquita Queirós, Ana Barreira



A Porto, nos hôtes nous ont vraiment accueillis les bras ouverts avec toute leur bienveillance.

Le programme était « tout sur le genou » et nous ne pouvions pas rêver mieux comme dernière étape !

Même si cette étape de notre périple était l'une des plus courtes nous étions décidés à en profiter au maximum: goûter à la cuisine Portugaise, admirer la vue des Jardins do Palácio de Cristal qui

surplombent la ville, visiter la Livraria Lello, marcher le long du Douro et traverser le fameux Ponte de Dom Luis I pour assister au coucher du soleil sur cette ville qui s'illuminait de toute part.

Direction l'Hospital da Luz Arrábida, concept surprenant mais ingénieux d'hôpital dans un grand centre de shopping afin de permettre aux gens un accès aisé. Nous avons pu présenter à toute

l'équipe d'Orthopédie et les discussions étaient aussi riches que les présentations. Le programme avec les Drs. Silva et Mesquita Queirós a consisté en un tour d'horizon sur la plastie du LCA et sa révision: ischio-jambiers, BTB et quadriceps.

Obrigada Porto!



Ceci a marqué notre dernière étape de notre incroyable fellowship.

Merci à la SFA de m'avoir choisie pour représenter notre société pour l'European Arthroscopy Fellowship de 2023 ce fût un honneur et un vrai plaisir.

Un grand merci à tous nos hôtes pour nous

avoir accueillis si chaleureusement et nous avoir fait partager leur pratique et pour toutes ces discussions et merveilleuses rencontres.

Merci à Céline Bancheaud et à Eva Maria pour toute cette organisation pratique des différentes étapes.

Merci à mes co-fellows, une équipe de choc et de

caractère, avec qui, j'en suis sûre, l'aventure ne fait que commencer.

Une expérience unique!

Dr. Ambre Lucidi
Fellow SFA 2023

BULLETIN HIVER SFA 2023



RAPPORT SFA KKS 2023

Chers Amis de la SFA,

Nous souhaitons tout d'abord remercier infiniment la SFA, son président Thomas Bauer, tous les membres du bureau, et tout particulièrement Mathieu et Céline, qui nous ont offert l'opportunité exceptionnelle de participer au travelling-fellowship SFA-KKS en Corée du Sud, du 27 octobre au 11 novembre 2023.

Durant ces deux semaines, nous avons eu le privilège d'explorer une authentique culture chirurgicale avec ses spécificités. Nous avons noté l'utilisation plus fréquente d'allogreffes ligamentaires, parfois même lors des chirurgies primaires, et quasi systématique lors des révisions. La gestion des lésions cartilagineuses par les cellules souches ou l'ACI a également retenu notre attention, tout comme la relative rareté des plasties extra-articulaires.

Par ailleurs, nous avons pu constater la présence d'une vraie école arthroscopique dans tout le pays, sous l'influence du Professeur Ahn. L'aisance et l'utilisation systématique des voies postérieures (voie postéromédiale pour la suture des ramp lesion, voie postérolatérale pour la suture des ménisques discoïdes et bien souvent voie trans-septale pour la préparation du tunnel fémoral out-in et la préservation du remnant). La prise en charge des lésions méniscales en Corée du Sud nous a particulièrement marqué : sutures outside-in ou au crochet avec quasi exclusivement du PDS et aucun usage d'ancres all-inside.

Sur le plan de l'arthroplastie, nous avons aussi pu voir de la robotique et nous rendre compte qu'elle est présente dans de nombreux centres. L'utilisation de l'intelligence artificielle est quotidienne notamment pour le calcul automatique des angles et de la planification opératoire.

Les journées passées au bloc opératoire ont facilité des échanges approfondis, tout comme les mini-symposiums, conférences et le congrès de la KKS. Ces occasions ont permis de présenter les récents travaux de la SFA, nos perspectives, ainsi que les axes de recherche de l'arthroscopie francophone.

Ce périple a également été l'occasion pour nous trois de plonger dans une culture riche en histoire, marquée par l'influence de plusieurs dynasties royales et plus récemment par la guerre de Corée. L'organisation exceptionnelle des membres de la KKS lors des journées nous a également permis de visiter Séoul, avec des lieux tels que le Hanok village, les palais historiques dont le célèbre «Gyeongbokgung Palace», et la montée au sommet de la Lotte Tower, 6ème plus haut building du monde. Notre séjour s'est achevé à Busan, deuxième plus grande ville de Corée du Sud, avec sa magnifique plage de sable fin et ses différents centres experts en chirurgie du genou prothétique et ligamentaire.

L'accueil et l'organisation ont été exceptionnels. Durant ces deux semaines, nous avons été conduits entre les différents centres et villes sans le moindre incident. Chaque soir, un dîner était organisé avec nos hôtes, nous permettant de découvrir la gastronomie coréenne, notamment le barbecue coréen, et d'échanger dans un cadre différent du bloc opératoire.

Enfin, ce voyage nous a permis de nous découvrir et de nouer des liens d'amitiés. Au nom des deux fellows, nous voulons remercier notre godfather, le Professeur Hulet, pour sa bienveillance et ses conseils avisés. Nous ne garderons que de bons souvenirs de ces quinze jours passés ensemble.

En conclusion, nous revenons avec le plein d'idées sur le plan chirurgical et organisationnel mais aussi de nombreux souvenirs sur le plan humain. Nous sommes déterminés à promouvoir et à nourrir la relation entre nos deux sociétés et prêts à soutenir activement la SFA dans l'organisation du prochain travelling fellowship SFA-KKS en France ou d'autres projets. Nous restons enfin à votre disposition pour un compte-rendu plus détaillé.

Encore une fois, un immense merci à la SFA de nous avoir offert cette expérience unique !

Arthroscopiquement vôtre,

Christophe, Pierre-Alban et Charles



Avec le Pr. Wang et le Pr. Lee du Samsung Medical Center, Seoul



Allogreffe Méniscale Laterale selon la technique du Keyhole par le Pr. Wang (SMC, Seoul)



Avec l'équipe du Pr Kim, de l'hôpital de Gwangju. Barbecue coréen



Lors de la visite du service du Pr. In, St Mary Hospital, Seoul



Conférence à Busan avec l'équipe du Pr. Seung Suk Seo et Pr. Hang