

EPAULE	Item	Niveau de difficulté	Jamais vu	ne sait pas du tout faire	sait faire partiellement avec aide	sait faire complètement avec aide	sait faire seul sans aide	sait faire et sait gérer des difficultés
Examen clinique sous AG	Mobilité	★ • • • •						
	Coiffe	★ • • • •						
	Instabilité	★ • • • •						
	Conflit sous acromial	★ • • • •						
	AC	★ • • • •						
	Biceps	★ • • • •						
Principes généraux et bases de l'arthroscopie	S'installer en beach chair ou decubitus lateral	★ • • • •						
	Dessiner les repères anatomiques	★ • • • •						
	Introduire l'optique en GH	★ ★ • • •						
	Exploration GH / description anatomique	★ ★ • • •						
	Introduire l'optique en sous acromial	★ ★ • • •						
Exploration articulaire et bilan lésionnel	Faire une voie antérieure	★ ★ • • •						
	Explorer le long biceps	★ ★ • • •						
	Tester le labrum	★ ★ • • •						
	Repérer une rupture du Supra épineux	★ ★ • • •						
	Repérer une rupture de Sous Scapulaire	★ ★ • • •						
Procédure de bases	Faire une ténotomie du biceps	★ ★ • • •						
	Bursectomie sous acromiale	★ ★ ★ • •						
	Section du LAC	★ ★ ★ • •						
	Acromioplastie	★ ★ ★ • •						
Procédures avancées	Bankart	★ ★ ★ ★ •						
	Tenodèse du biceps (à l'entrée de la gouttière)	★ ★ ★ ★ •						
	Tenodèse du biceps (dans la gouttière)	★ ★ ★ ★ •						
	Reparation simple rang du Supra epineux	★ ★ ★ ★ •						
Procedure complexes	Reparation double rang d'une rupture stade 2 du supra épineux +/- infra épineux	★ ★ ★ ★ ★						
	Réparation du sous scapulaire	★ ★ ★ ★ ★						
	Disjonction acromion claviclaire	★ ★ ★ ★ ★						

GENOU	Item	Niveau de difficulté	Jamais vu	ne sait pas du tout faire	sait faire partiellement avec aide	sait faire complètement avec aide	sait faire seul sans aide	sait faire et sait gérer des difficultés
Examen clinique sous AG	Mobilité	★ • • • •						
	LCA (LT, ressaut, tiroir) et LCP (Tiroir)	★ • • • •						
	Ménisque	★ • • • •						
	LCL, LCM	★ • • • •						
	Rotule (instabilité, choc rotulien)	★ • • • •						
	PAPL (recurvatum, HME, decopatation)	★ ★ • • •						
Principes généraux et bases de l'arthroscopie	Dessiner les repères anatomiques	★ • • • •						
	Introduire l'optique par voie AL	★ • • • •						
Exploration articulaire et bilan lésionnel	Exploration articulaire / description anatomique	★ ★ • • •						
	Faire une voie antéro-médiale	★ ★ • • •						
	Palper le MM et ML	★ ★ • • •						
	Tester le LCA	★ ★ • • •						
	Exploration compartiment postérieur	★ ★ ★ • •						
	Faire une voie postéro-médiale	★ ★ ★ • •						
Procédure de bases	Menisectomie médiale	★ ★ • • •						
	Menisectomie laterale	★ ★ • • •						
	Suture méniscale par ancre all-inside au MM	★ ★ ★ • •						
	Suture méniscale par ancre all-inside au ML	★ ★ ★ • •						
Procédures avancées	LCA DIDT	★ ★ ★ ★ •						
	LCA TR	★ ★ ★ ★ •						
	LAL	★ ★ ★ ★ •						
	Suture méniscale par voie PM (Hidden lesion)	★ ★ ★ ★ ★						
Procedure complexes	LCP	★ ★ ★ ★ ★						
	PAPL	★ ★ ★ ★ ★						
	Substitut meniscal , greffe mensicale	★ ★ ★ ★ ★						
	Racine méniscale	★ ★ ★ ★ ★						

CHEVILLE	Item	Niveau de difficulté	Jamais vu	ne sait pas du tout faire	sait faire partiellement avec aide	sait faire complètement avec aide	sait faire seul sans aide	sait faire et sait gérer des difficultés
Examen clinique sous AG	Mobilité , palpation	★ • • • •						
	Tiroir , laxité TT et ST	★ • • • •						
	Testing musculaire	★ • • • •						
	Conflit	★ • • • •						
	Tibial postérieur	★ • • • •						
Principes généraux et bases de l'arthroscopie	S'installer pour une arthroscopie antérieure et dessiner les repères anatomiques	★ • • • •						
	S'installer pour une arthroscopie postérieure et dessiner les repères anatomiques	★ • • • •						
	Introduire l'optique en antero medial	★ • • • •						
Exploration articulaire et bilan lésionnel	Faire une voie antéro-laterale	★ ★ • • •						
	Exploration articulaire ant / description anatomique	★ ★ • • •						
	Tester la tibio fibulaire distale	★ ★ • • •						
	Tester le LCL et LCM	★ ★ • • •						
	Voies postérieures et exploration compartiment postérieur, repérage du LFH	★ ★ ★ • •						
	Voies latérales sous taliennes	★ ★ ★ • •						
Procédure de bases	Arthrolyse antérieure / resection osteophytes antérieurs	★ ★ ★ • •						
	Arthrolyse postérieur	★ ★ ★ • •						
	Bostrom Gould	★ ★ ★ • •						
Procédures avancées	Arthrodesse Tibio talienne	★ ★ ★ ★ •						
	Arthrodesse sous talienne	★ ★ ★ ★ ★						
Procedure complexes	Ligamentoplastie LCL	★ ★ ★ ★ ★						

POIGNET	Item	Niveau de difficulté	Jamais vu	ne sait pas du tout faire	sait faire partiellement avec aide	sait faire complètement avec aide	sait faire seul sans aide	sait faire et sait gérer des difficultés
Examen clinique sous AG	Mobilité	★ • • • •						
	ressaut medio carpien	★ • • • •						
	Testing tendineux et ligamentaire	★ • • • •						
	Bilan neurologique	★ • • • •						
Principes généraux et bases de l'arthroscopie	Dessiner les repères anatomiques	★ • • • •						
	S'installer avec une traction	★ • • • •						
	Introduire l'optique en V6R	★ • • • •						
	Exploration articulaire radio carpien / description anatomique	★ ★ • • •						
	Exploration compartiment medio carpien	★ ★ • • •						
Exploration articulaire et bilan lésionnel	Faire une voie 1 et 2	★ ★ • • •						
	Tester le ligament SL et LT	★ ★ • • •						
	Explorer le ligament triangulaire	★ ★ • • •						
Procédure de bases	Synovectomie	★ ★ ★ • •						
	Kyste arthro-synovial	• • • • •						
	Debridement du ligament triangulaire	★ ★ • • •						
Procédures avancées	Suture du ligament SL / LT	★ ★ ★ ★ •						
	Fracture du radius	★ ★ ★ ★ •						
	Fracture du scaphoïde	★ ★ ★ ★ •						
Procédure complexes	Arthrodèse medio carpien	★ ★ ★ ★ ★						
	Pseudarthrose du scaphoïde	★ ★ ★ ★ ★						
	Ligamentoplastie	★ ★ ★ ★ ★						

HANCHE	Item	Niveau de difficulté	Jamais vu	ne sait pas du tout faire	sait faire partiellement avec aide	sait faire complètement avec aide	sait faire seul sans aide	sait faire et sait gérer des difficultés
Examen clinique sous AG	Mobilité	★ • • • •						
	Ressaut , CAFA	★ • • • •						
	Bilan radiologique	★ • • • •						
Principes généraux et bases de l'arthroscopie	Dessiner les repères anatomiques	★ • • • •						
	S'installer	★ • • • •						
	Introduire l'optique en lateral dans le compartiment périphérique avec un trocard et faire une voie AL et arthrotomie	★ ★ • • •						
	Introduire l'optique en extra capsulaire avec voies latérale et AL et faire arthrotomie	★ ★ • • •						
	Introduire l'optique en compartiment central et faire arthrotomie	★ ★ • • •						
Exploration articulaire et bilan lésionnel	Exploration compartiment périphérique	★ ★ • • •						
	Exploration compartiment central	★ ★ ★ • •						
	Exploration de l'espace per trochanterien	★ ★ ★ • •						
Procédure de bases	Ablation de CE	★ ★ ★ • •						
	Debridement du labrum	★ ★ ★ • •						
	Bursectomie trochanterienne	★ ★ ★ • •						
Procédures avancées	Acétabuloplastie	★ ★ ★ ★ •						
	Resection d'une came fémorale	★ ★ ★ ★ •						
	Section du tendon du muscle ilio-psoas	★ ★ ★ ★ •						
Procédure complexes	Suture du tendon du moyen fessier	★ ★ ★ ★ ★						
	Suture labrale	★ ★ ★ ★ ★						

COUDE	Item	Niveau de difficulté	Jamais vu	ne sait pas du tout faire	sait faire partiellement avec aide	sait faire complètement avec aide	sait faire seul sans aide	sait faire et sait gérer des difficultés
Examen clinique sous AG	Mobilité	★ • • • •						
	Instabilité, testing LCL et LCM	★ • • • •						
Principes généraux et bases de l'arthroscopie	Dessiner les repères anatomiques	★ • • • •						
	S'installer	★ • • • •						
	Repérer le soft pointer injection intra articulaire	★ ★ • • •						
Exploration articulaire et bilan lésionnel	Faire une voie antero médiale	★ ★ • • •						
	Faire une voie antero latérale	★ ★ • • •						
	Faire des voies postérieures (moyenne et proximale)	★ ★ • • •						
	Exploration articulaire antérieure et postérieure	★ ★ • • •						
Procédure de bases	Ablation de corps étrangers	★ ★ ★ • •						
	Synovectomie	★ ★ ★ ★ •						
Procédures avancées	Arthrolyse pour raideur/arthrose simple	★ ★ ★ ★ ★						
	Liberation des épicondylien latéraux	★ ★ ★ ★ ★						
Procédure complexes	Arthrose sur coude déjà opéré/raideur avec arthrose sévère	★ ★ ★ ★ ★						