

LCA en pratique : DIDT

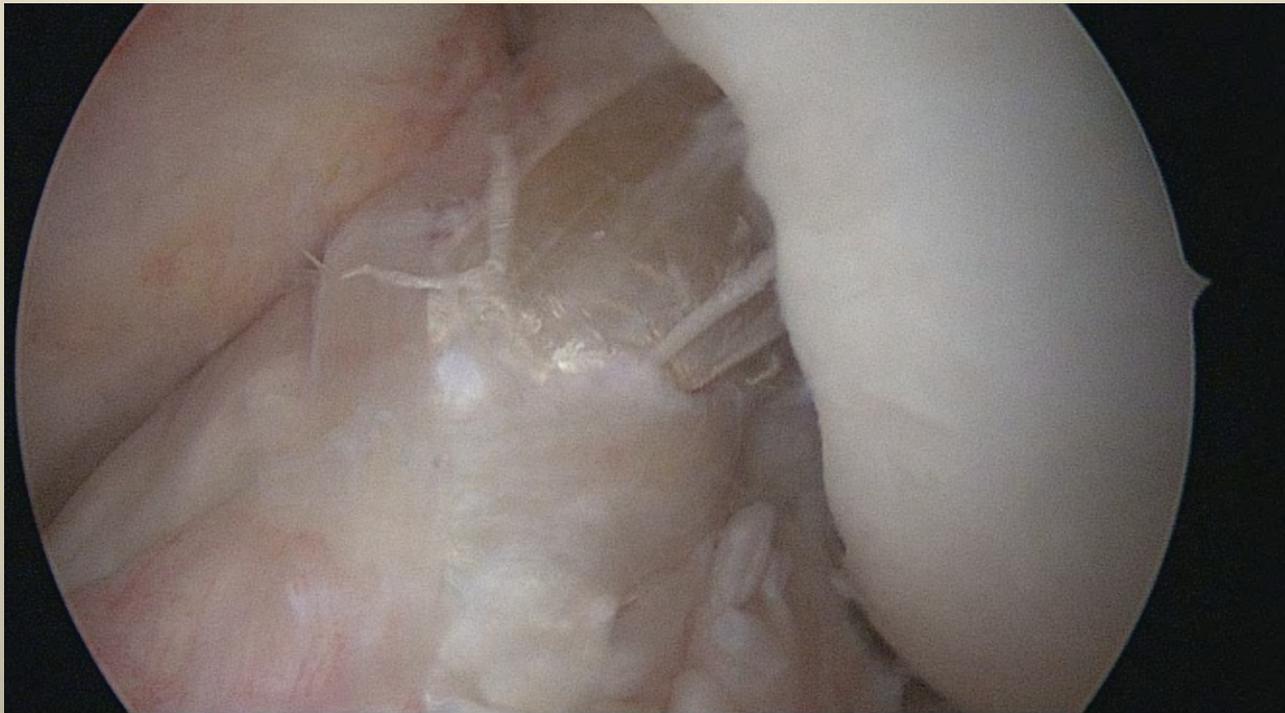


R. Erivan G. Villatte S. Descamps S. Boisgard
Clermont Ferrand

Description de la technique

Mono faisceau 4 brins

Tunnels indépendants DD en DH

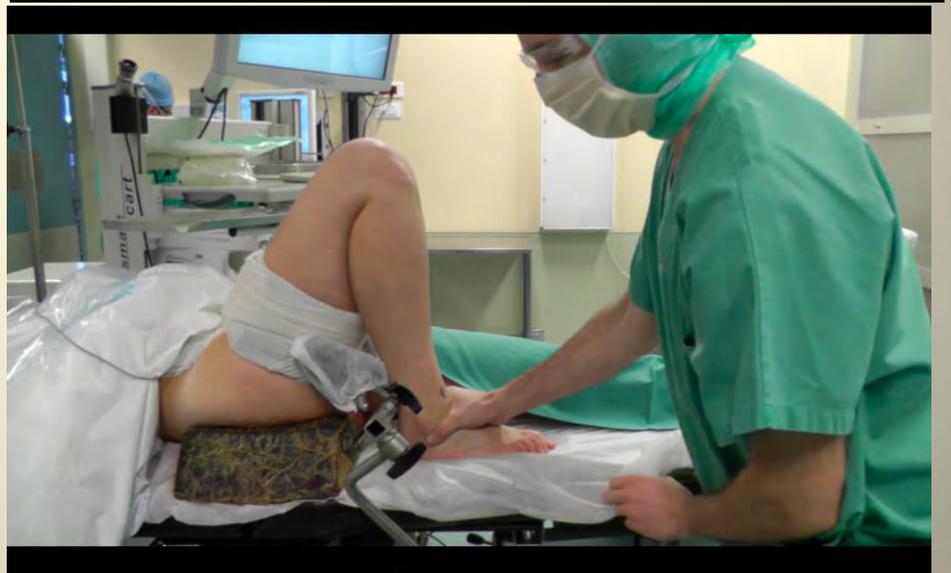
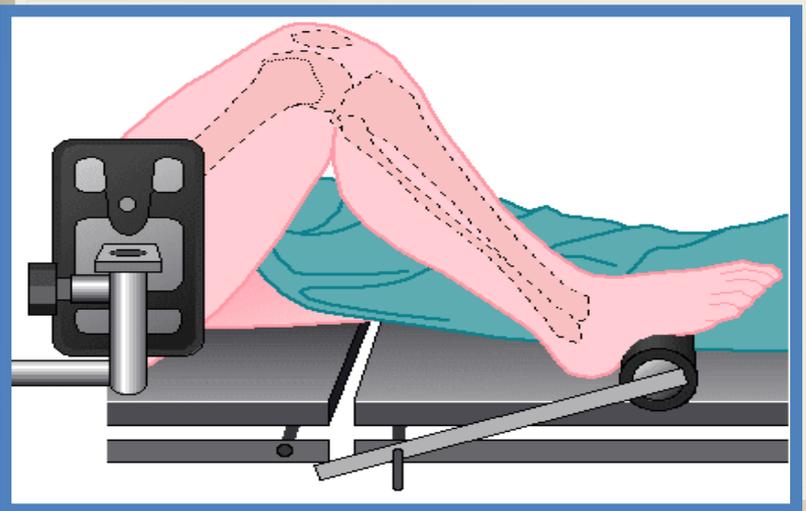


7 temps

1. Installation testing
2. Prélèvement / préparation transplant
3. Exploration/ création « chambre de travail
4. Préparation échancrure
5. Tunnel fémoral
6. Tunnel tibial
7. Passage transplant/réglage/fixation

Installation

Hyperflexion libre
Garrot et champagne
très proximal



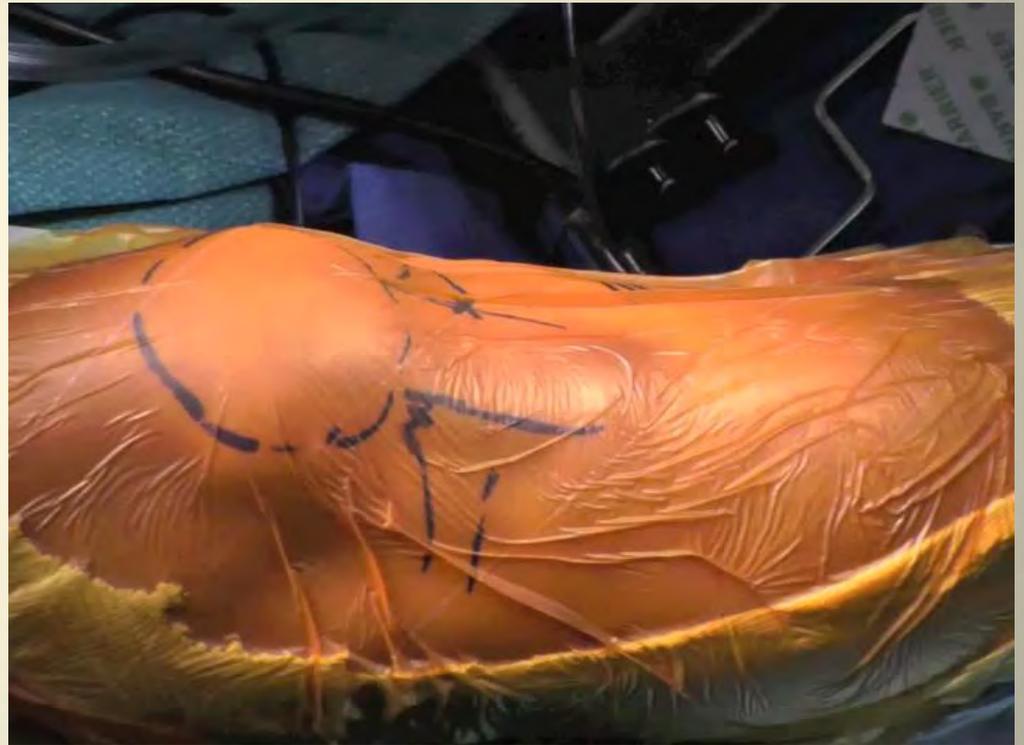
Testing :

Testing
Comparatif



Voies d'abord

- Ant lat : arthroscopie
Parapatellaire haute
- Ant med : instrumentale
Parapatellaire basse
- Repérage patte d'oie



Abord patte d'oie et dissection :

-Voie oblique/vertical
qqs cm

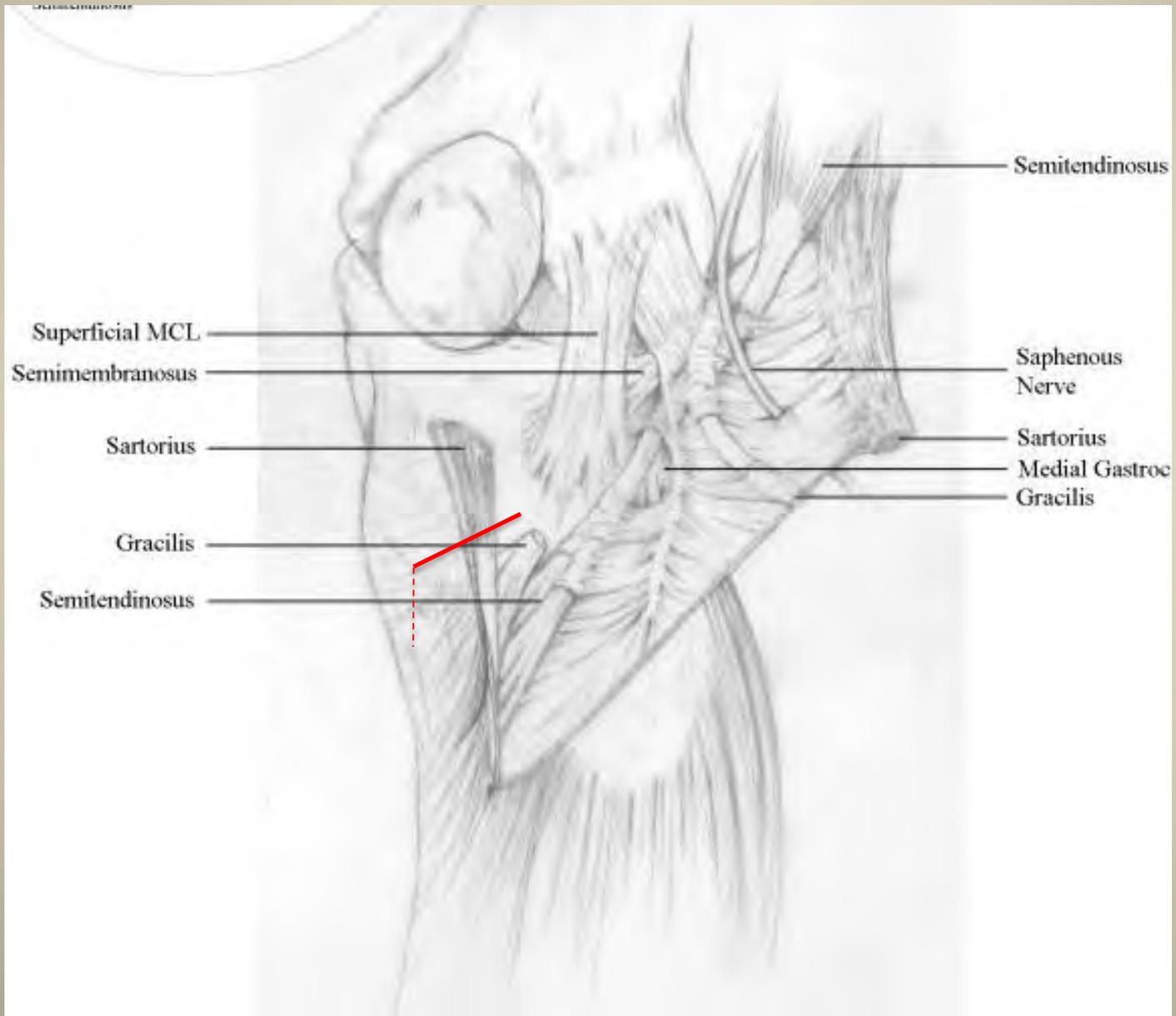
-2 cm en dedans TTA

-Au bord supérieur du
sartorius

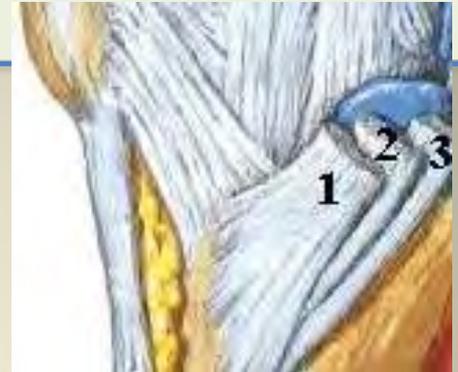
-Ouverture fascia sup et
exposition fascia =
sartorius : surface nacrée



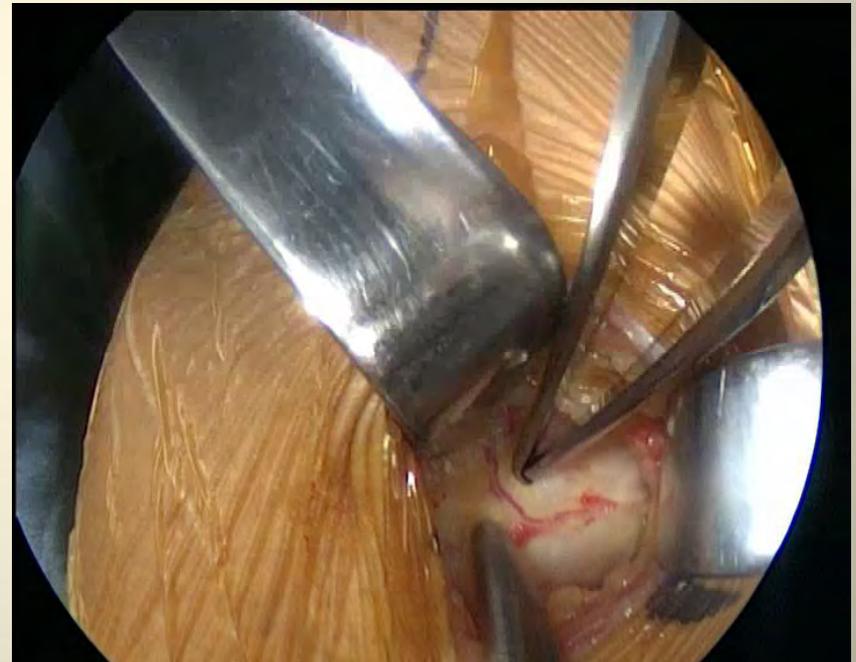
Patte d'oie



Abord et dissection :

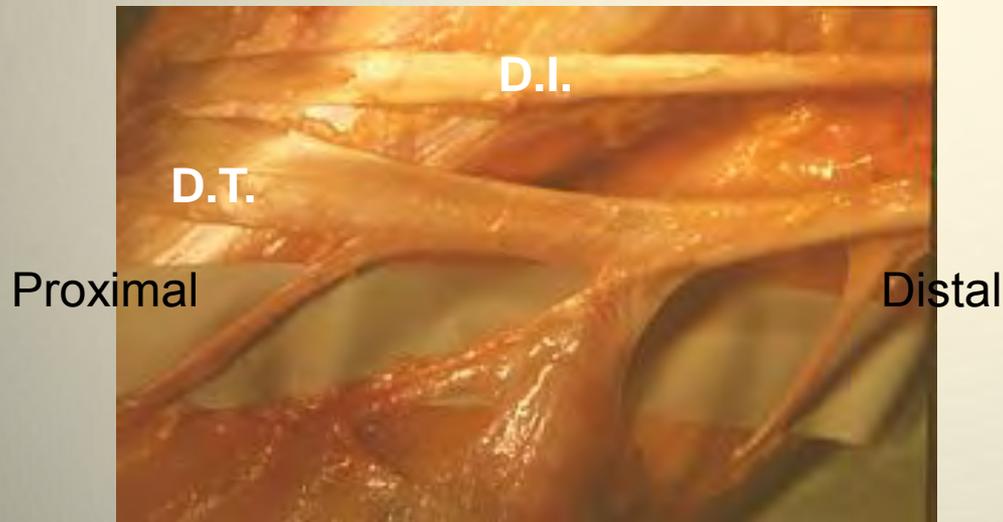


- Au bord supérieur du sartorius
- Créer espace en tractant
- Incision selon axe gracile
- +/- contre incision en L



Libération tendons:

- Crochetage tendons au dissecteur
- À retro de la profondeur vers superficie
- Dissection des expansions (vinculae)
- Rester strictement // aux tendons
- Forte traction tendineuse
- À retro, au crochet

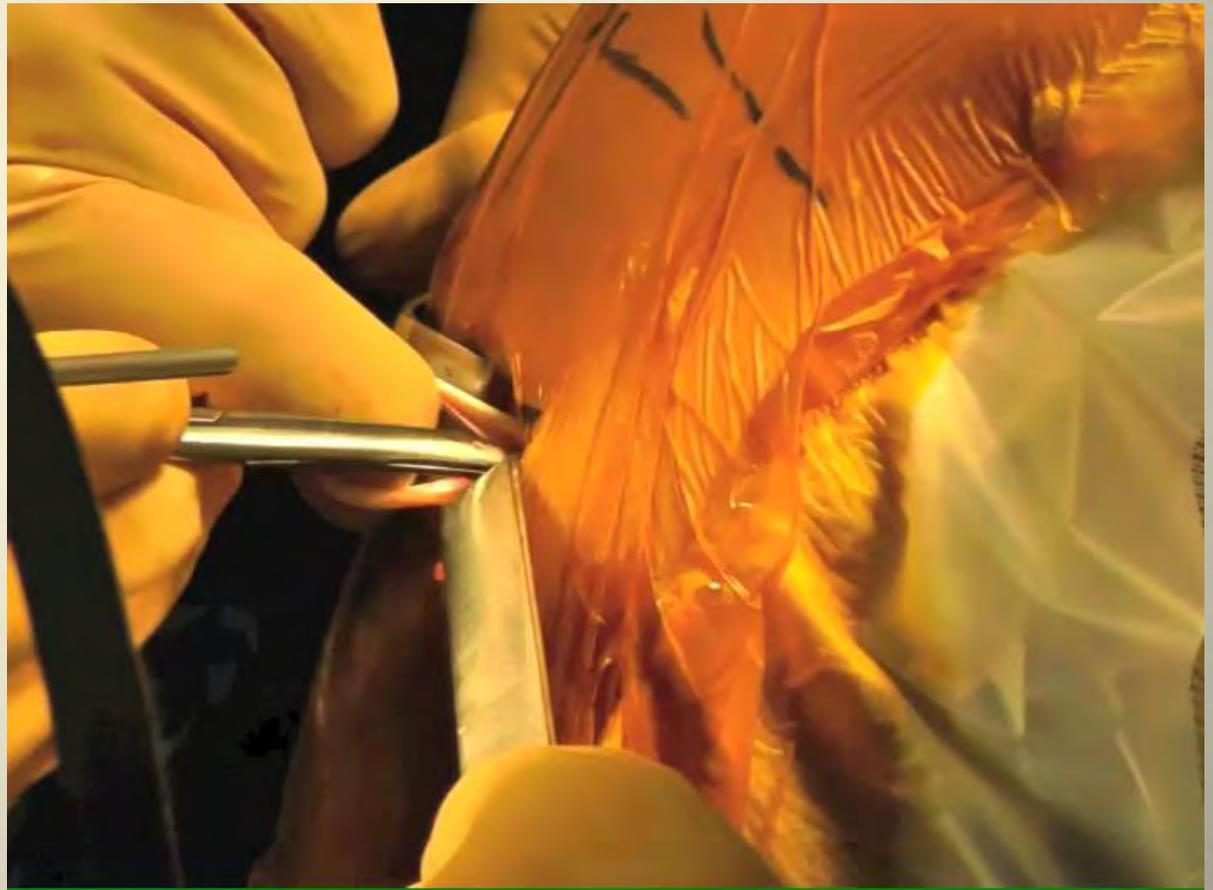


Vérification libération complète:

Dissection des
expansions

Au doigt

Jusqu' à la jonction
myo tendineuse



Prélèvement au stripper :

Forte traction tendineuse

Dans l'axe, genou fléchi

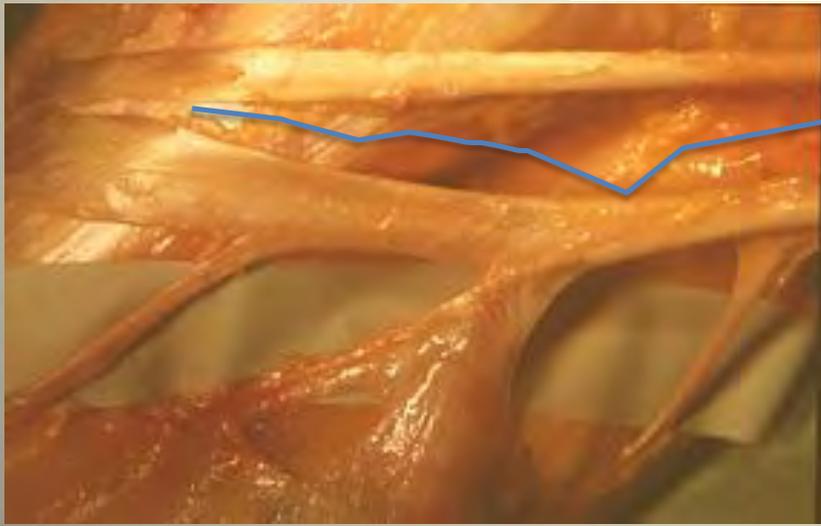
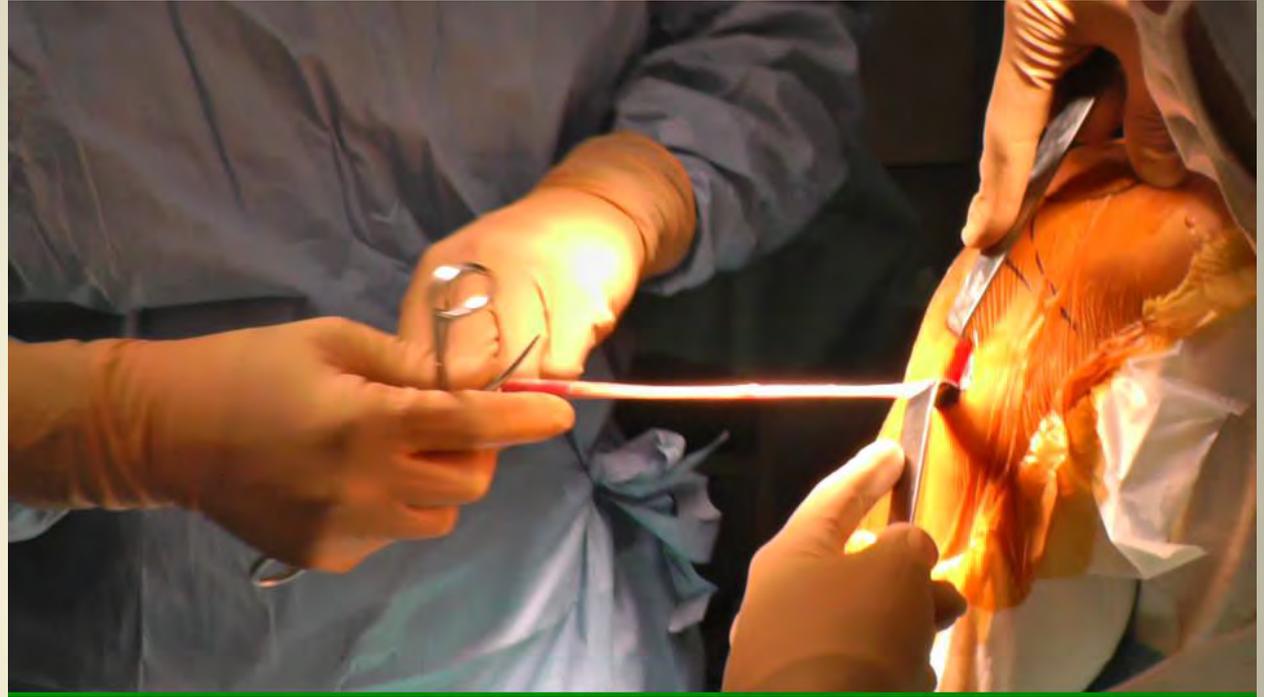
Geste « appuyé » sans retour intempestif

Amener le tendon sur stripper



Nettoyage et préparation transplant :

Homogénéiser le diamètre

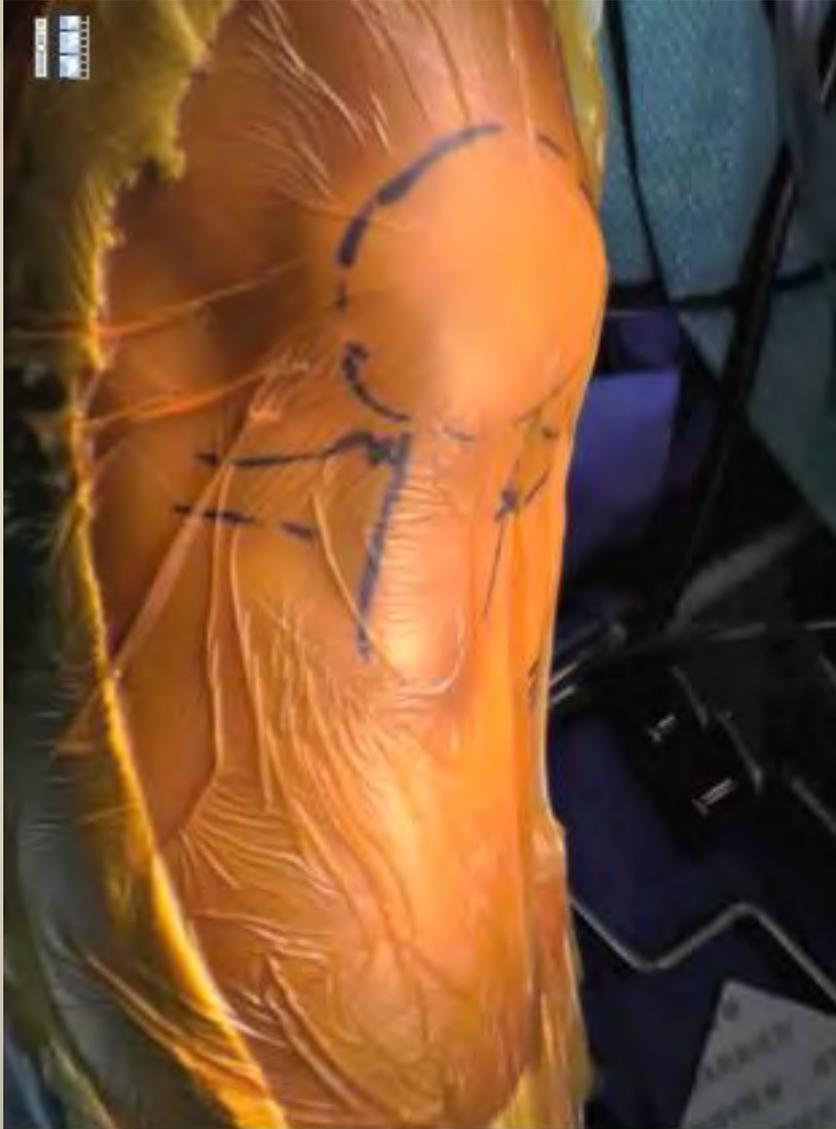


Préparation de la greffe :

- Replis *in situ* sur fil tracteur
- Mesure, sutures
- Pas de sérum : compresse
- Greffe de 9 à 10 cm
- Calibrage de la greffe



Arthroscopie : Exploration

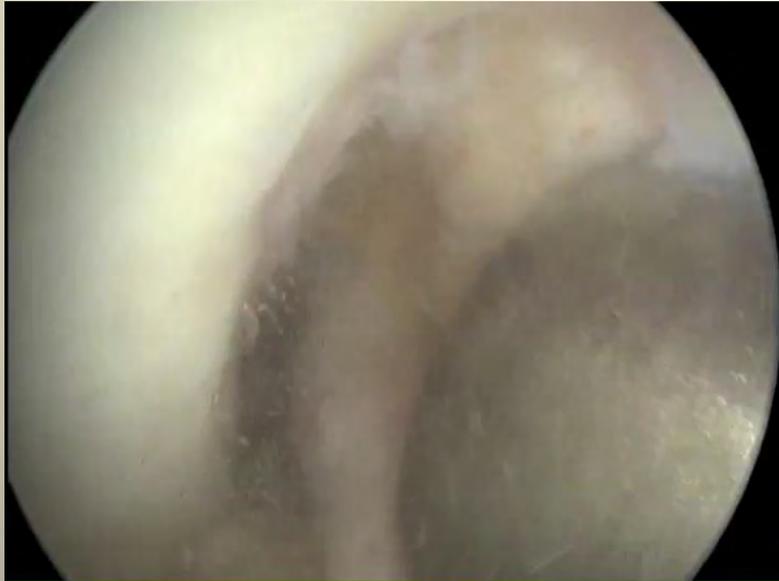


Voie externe plus haute

Création « chambre de travail » antérieure

Préparation de la surface pré-spinale

- Nettoyer pied LCA
- Plein corps / haute



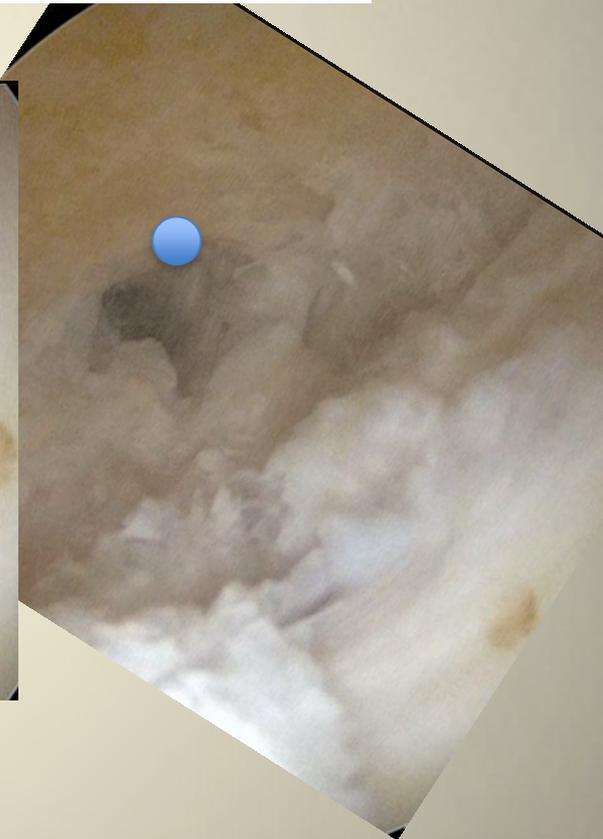
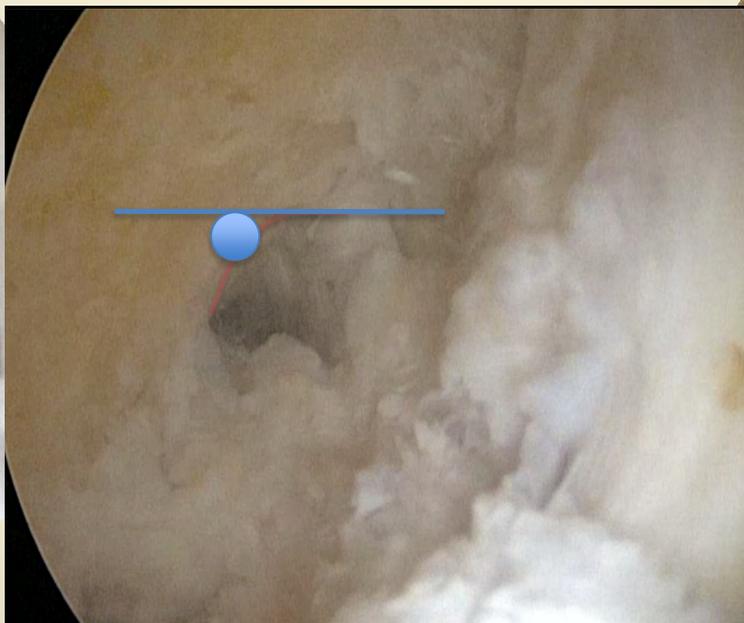
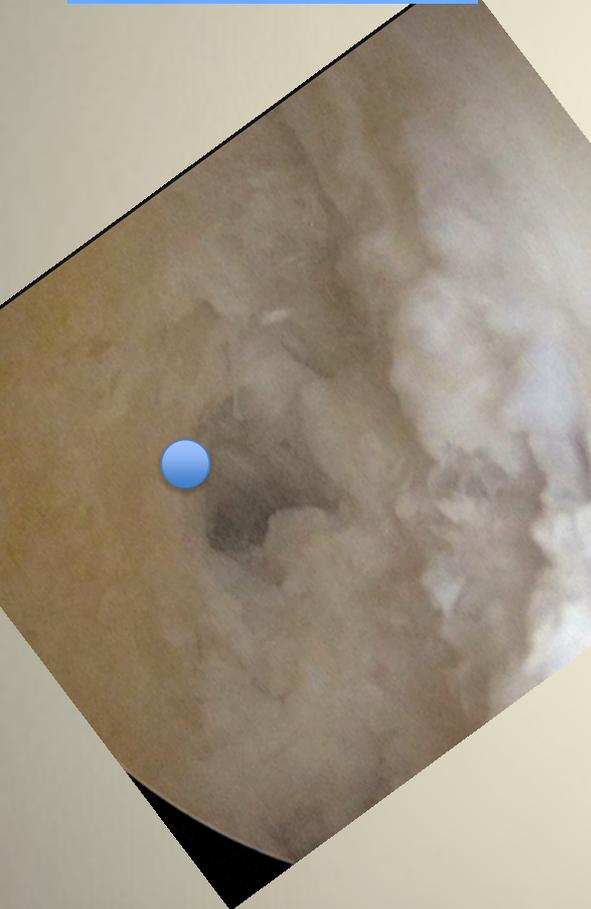
Tunnel fémoral : point d'entrée

Repérage de la jonction : face axiale du condyle externe et toit

Nettoyage de la face axiale du condyle

Repérer le bord post l'échancrure



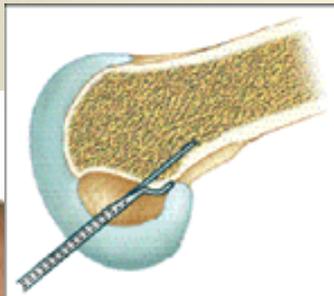


Tunnel fémoral :

Genou hyperflechi

*Viseur décalé à $\varnothing/2 + 1\text{mm}$
corticale postérieure
restante*

à 1 mm d'épaisseur post

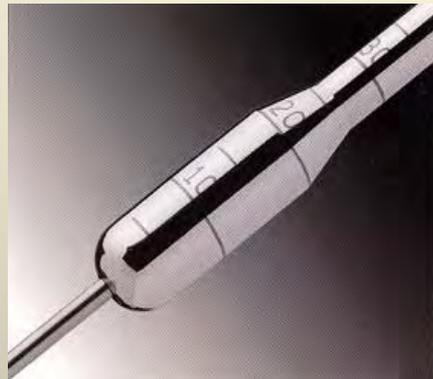


Tunnel fémoral : check list 3 choses

- ✓ Orientation camera / optique
- ✓ Flexion genou
- ✓ Position tunnel

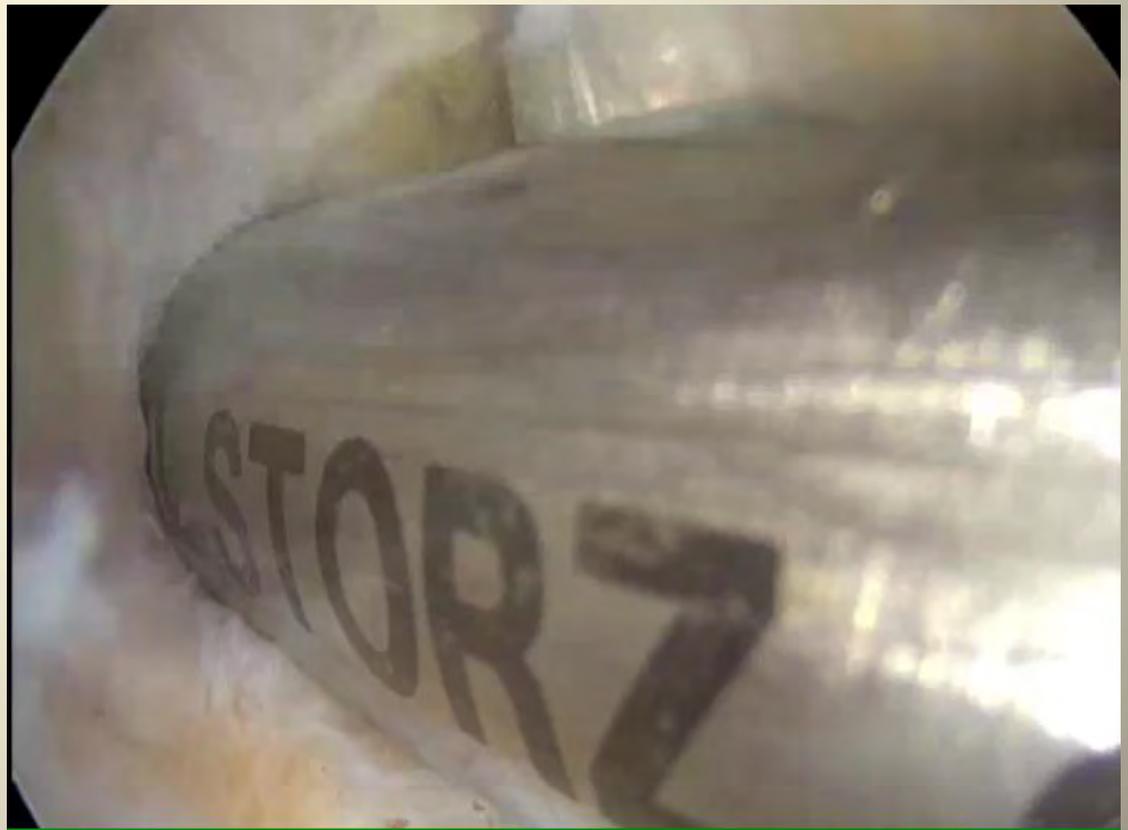
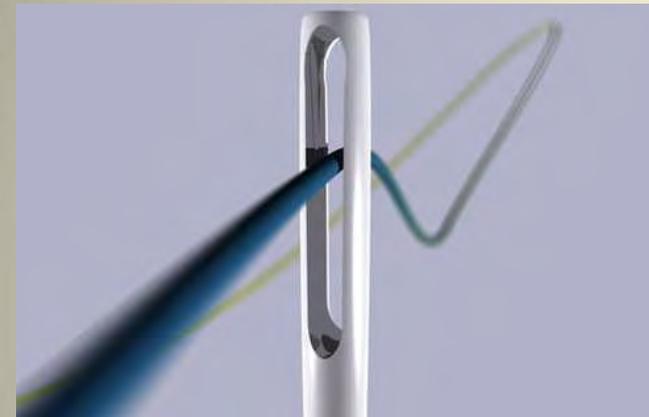
Tunnel fémoral borgne:

- *Broche sort à la face antéro-externe de la cuisse*
- *Forage sur 30-35 mm*
- *+/-Dilatation à + 1/2 mm / greffe*





Passage broche à chas et fil tracteur :



Tunnel tibial : point d'entrée contrôle en extension

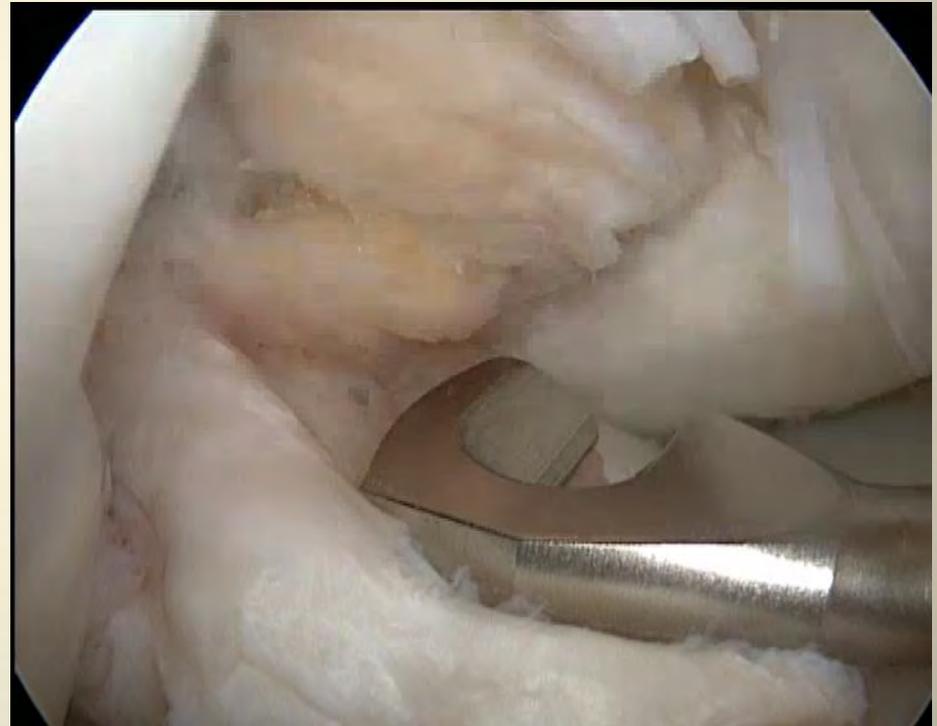
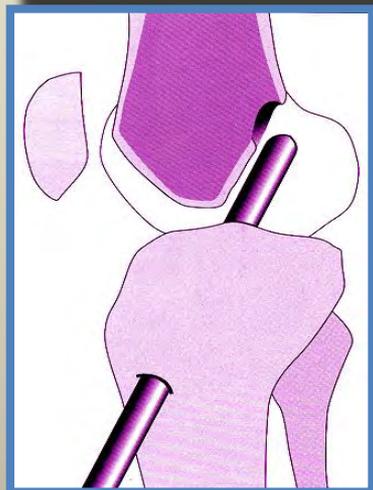
*Au dessus du couturier
le viseur est $> 50^\circ$*

à 3-4 cm sous l'interligne

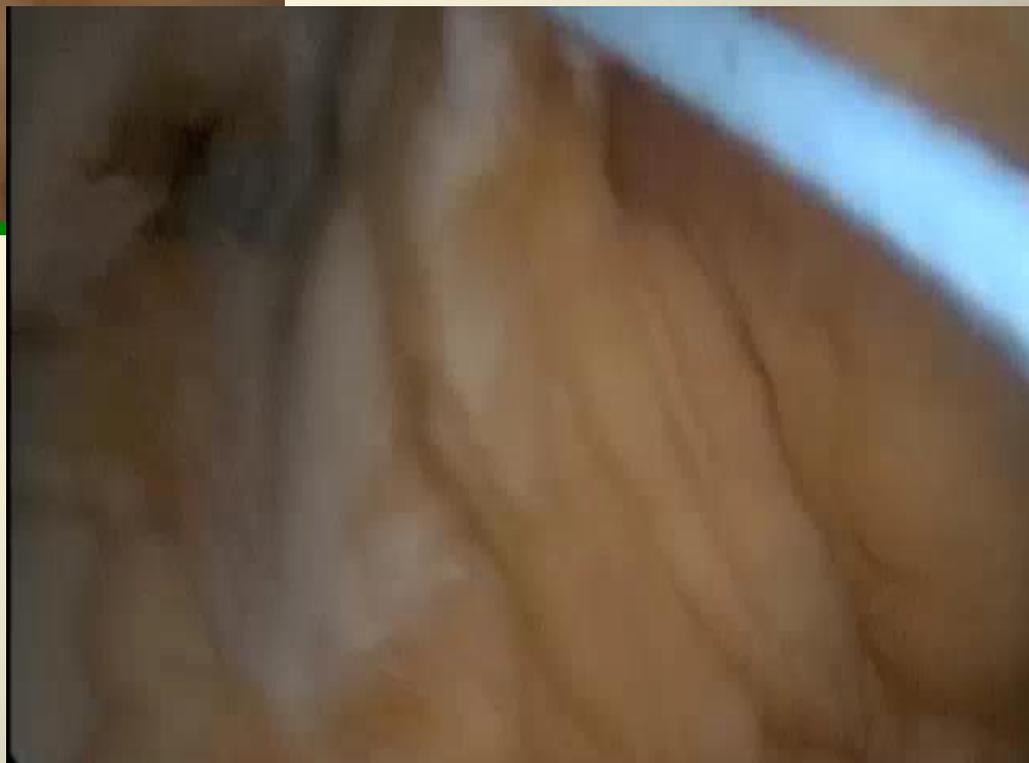
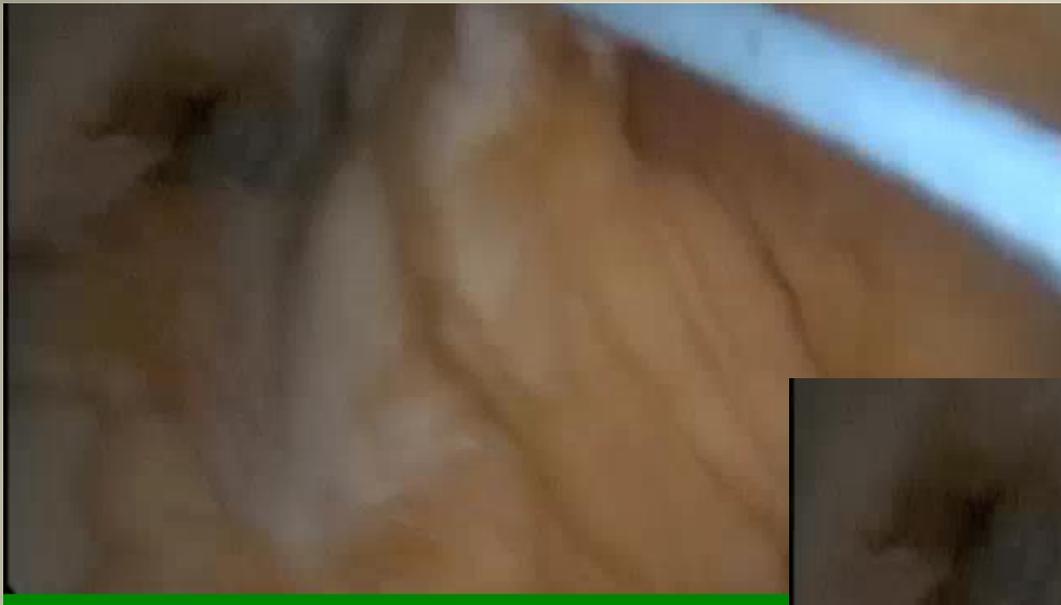


Positionnement broche tibiale

*Vérification
encombrement en
extension*



Contrôle positionnement du tunnel tibial



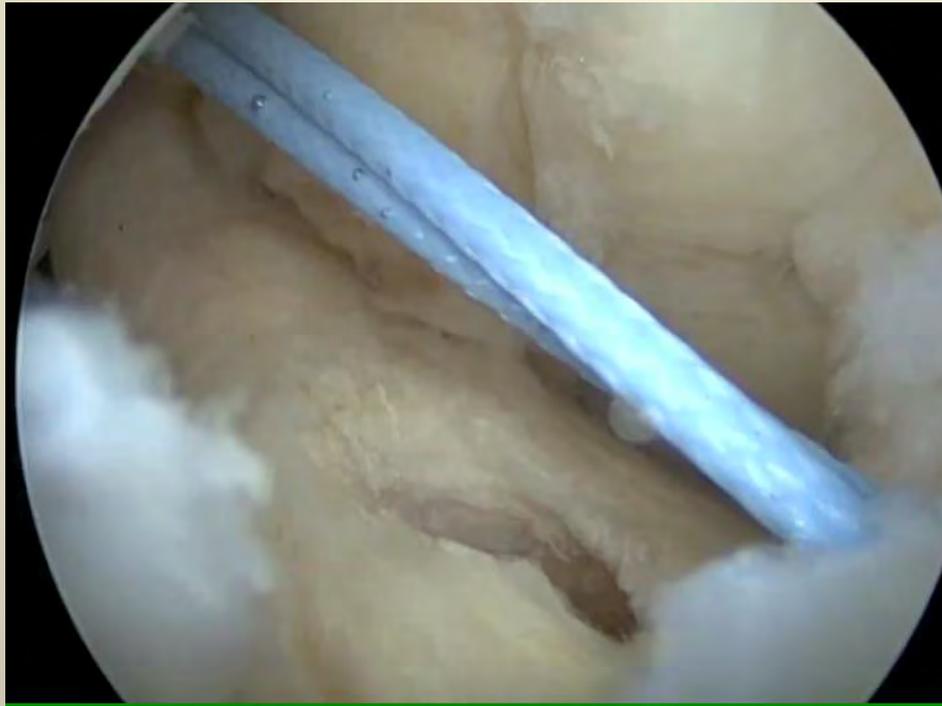
Forage du tunnel tibial

*Sur broche guide
mèche longue
+/- 0,5 mm au
dilatateur
Shaver*



Passage fil tracteur

*De la voie antéro médiale au tunnel tibial
Crochet, pince d'arthroscopie*



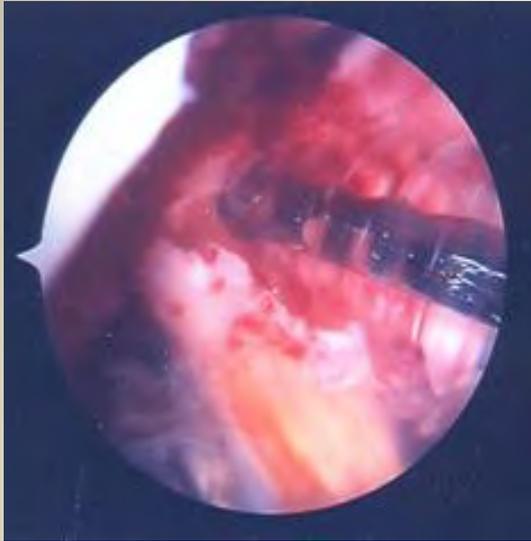
Passage du transplant:

En flexion

*Guidage intra
articulaire*



Fixation fémorale



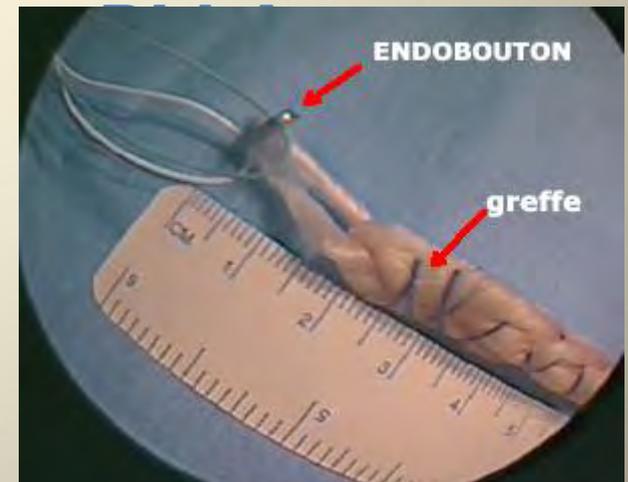
vis: ou endobouton

Broche guide graduée

\emptyset = greffe

Encoche corticale ant sup.

Protection greffon



Fixation tibiale

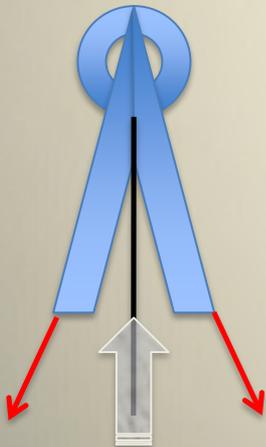
Traction faible (Flexion : 10° à 20°) + forte à 0°

Mouvements cycliques de F/E

Tiroir antérieur corrigé

vis centrale / greffe diamètre égal au tunnel

+/- agrafage



Contrôle arthroscopique de la plastie

Pas de conflit

Tension

transplant en
flexion, en
extension



Fermeture

Résection de l'excès de greffe ou suture

+/- drainage

Fermeture sartorius

Radiographie



Post-opératoires : en fonction habitudes

Appui +

Attelle Zimmer 10 j

Prévention TVP

Glace



A photograph of a mountain peak under a clear blue sky. The peak is partially covered in snow, with a radio tower and a small building on top. The lower slopes of the mountain are covered in a dense forest of evergreen trees. The foreground is dominated by a thick stand of dark green evergreen trees.

Merci !