

**CAP SANTÉ** 

## Autres techniques @ de stabilisation

**Dr Philippe Teissier**  
Clinique Saint-Jean, Montpellier

## Bankart



- \* Réinsertion labrale avec re-tension capsulaire
- \* 2 objectifs :
  - restaurer la concavité glénoïdienne antérieure
  - restaurer la tension capsulo-ligamentaire : re-tension sud-nord + plicature est-ouest

## Bankart sous @ : Wolf

- \* installation : beach chair ou DL
- \* abduction ++ et mobilisation mb sup
- \* AG + bloc
- \* VA postérieure classique pour le scope
- \* 1 à 2 VA antérieures : dehors-dans, repérage à l'aiguille, avec CANULE ++

## Bankart

- \* instruments spécifiques : si possible mini fraise / mini shaver électro coag plate ou crochet rugine @
- et surtout des bons Hook !!



## Bankart

- \* **1<sup>er</sup> temps : exploration :**
  - type de lésion
  - qualité des tissus
  - laxité : translation TH en avant et en bas = 25, 30, 40% ?
  - extension postérieure +++ ?
  - extension supérieure (SLAP) ?
  - chondropathie ?
  - encoche Hill Sachs ? engageante ?

## Bankart



- \* **2<sup>ème</sup> temps : préparation**
- décollement progressif à la jonction os-tissus mous de midi-1h jusqu'à 6h jusqu'à voir les fibres du sous scapulaire démonte pneu prudent pour ne pas casser l'anneau
- avivement du bord antérieur de la glène : shaver > fraise



**Bankart**



\* Utilisation d'un **TOTS** (fil tracteur) pour aider la retension sud nord

possibilité de placer un fil PDS de traction à 5H

avant de débiter le décollement  
placé en dehors de la canule  
ce PDS sera remplacé par le fil de l'ancre de 3H

**Bankart**



\* **3<sup>ème</sup> temps : mise en place des ancrs :**  
**>3 ancrs : position à 3-4-5H** (+/- 1-2H)  
à cheval sur le rebord glénoïdien +++

=> Types d'ancres :  
filaires ++ diamètre 1,4  
sans nœud avec bandelettes smooth

**Bankart**



\* **4<sup>ème</sup> temps : Réinsertion**  
passage des sutures au Hook de distal en proximal  
en retension sud nord de 10-15 mm  
+/- aidé par le TOTS

les types de points : simples +++ / en U / lasso loop

DANS TOUS LES CAS, positionner le nœud à l'extérieur côté capsule !!!



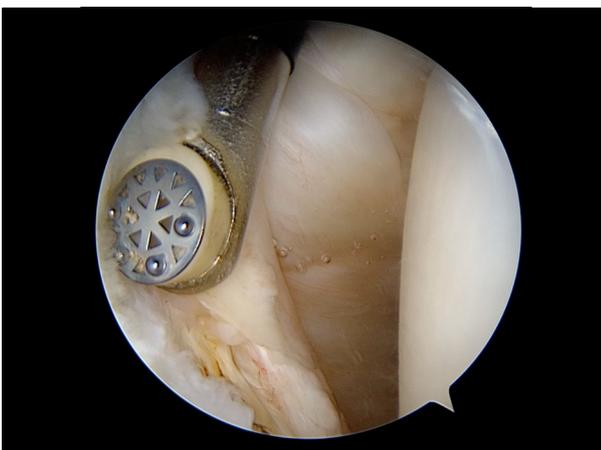
**Bankart**

\* **5<sup>ème</sup> temps : testing final :**

effet bump (concavité) et bonne tension au palpeur

translation ant + inf <25% de la largeur glénoïdienne

testing RE



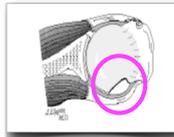
## Bankart

- \* Si extension postérieure :  
switcher les VA : scope en avant  
instruments dans VA post +/- faire VA postéro latérale
- \* Si extension supérieure : on continue ...



## Remplissage

- \* capsulo ténodèse : Wolf  
capsule post + IE dans l'encoche  
⇒ encoche exclue de l'articulation,  
qui n'est donc plus engageante



## Remplissage

- \* généralités : idem bankart
- \* VA antérieure pour le scope (switch)
- \* VA post +/- postérolatérale, avec canule vissée



## Remplissage

- \* 1<sup>er</sup> temps : avivement (sans creuser !) de l'encoche, à la curette +/- shaver
- \* 2<sup>ème</sup> temps : mise en place de 2 ancrs, au ras du cartilage : Ti / BR++ / filaires
- \* 3<sup>ème</sup> temps : reculer la canule légèrement, pour être en sous acromial, en restant sous deltoïdien
- \* 4<sup>ème</sup> temps : passage du Hook au travers pour récupérer un brin de chaque ancre, puis nœuds à l'aveugle



## POSTOP

- \* Attelle rotation intermédiaire ou RE pendant 3 semaines
- \* auto rééducation seule pendant 3-4 semaines
- \* puis rééducation ou auto rééducation selon auteurs
- \* objectifs : souplesse GH et TAM complet à 2 mois et demi 3 mois, puis renforcement musculaire puis réathlé
- \* reprise sportive : 3 – 6 mois



## Réinsertion fracture rebord antéro inférieur de glène

- \* si fracture > 15-20% de glène (Rx + scan ; 3D++)
- \* en phase aigue ++
- \* déplacement médial et inférieur
- \* réinsertion par technique de Sugaya +/- vis



## Réinsertion fracture rebord antéro inférieur de glène

- \* décollement avivement en monobloc avec le labrum (continuité ++)
- \* si besoin, fil tracteur pour réduction.
- \* mise en place de 2 ancres dans la fracture, 1 en amont et 1 en aval
- \* passage d'un brin de chaque fil
- \* réalisation des noeuds accompagnant la réduction

