

Généralités

Arthroscopie du genou:
Installation, Matériel, Voies d'abord, Exploration

Dr Arthur Allard
CHRU Brest
DIU Arthroscopie



Installation

- Décubitus dorsal, pied dépassant de la table
- Garrot racine de cuisse
- Appui latéral 1/3 supérieur cuisse, barre à genou distale 90°
- Testing valgus-cabot



- Ampli ?



- Variante : installation sur étau

Matériel

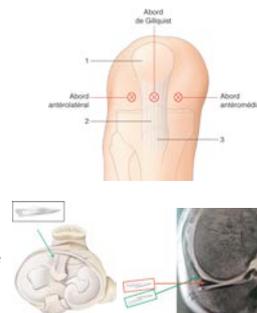
- Moniteur
- Arthropompe, Sérum physiologique 60 mmHg
- Arthroscopie 4mm Optique 30°
- Chemise a 1 ou 2 robinets, mandrin
- Shaver
- Palpateur, pinces basket, ciseaux, pinces à préhension



Voie antérolatérale

Voie optique

Genou fléchi
Soft point
Incision verticale lame 11
oblique vers le haut, tranchant vers le haut
vers centre échancrure
Pince droite



- + proche du TR : meilleur vue sur l'échancrure
- + basse : vue tangentielle sur les segments méniscaux postérieurs

Voie antéromédiale

Voie instrumentale

Symétrique à l'antérolatérale
Genou fléchi, sous contrôle optique dans l'échancrure
+/- Transillumination - aiguille intramusculaire
Pince droite
Shaver
Lgt suspenseur Hoffa



Voie transtendineuse de Gillquist

Voie optique (éviter passage instruments pour TR)

Centre TR
Bonne visualisation échancrure

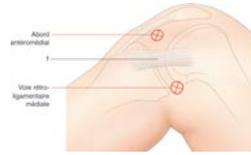


Voie postéromédiale

Genou 90°
 Sous contrôle optique transéchancrure
 Transillumination – aiguille IM
 Lame 11 – pince droite

Plastie LCP
 Ramp lésion

+/- voie postérolatérale
 secondairement, transillumination



Voies superolatérale et supéromédiale

En extension
 Symétriques
 Irrigation / accès CDS,
 rampes et femoropatellaire



Exploration

Optique / instrument : Triangulation

Caméra parallèle interligne,
 jouer sur angulation optique

Voies accessoires antéromédiale, antérolat
 pour abord perpendiculaire à la lésion

Switcher antéromédial/latéral optique/instrument

Systématique, visuelle + palpatoire



Exploration

Voie antéroexterne : 90° chemise et mandrin vers échancrure

Extension : poussé vers CDS
 Introduction caméra, irrigation
 Exploration CDS, fémoro-patellaire, rampes condyliennes.

Flexion 30° + Valgus : compartiment interne

Flexion 90°: échancrure +/- voie transnotch cpt post

Cabot : compartiment latéral

